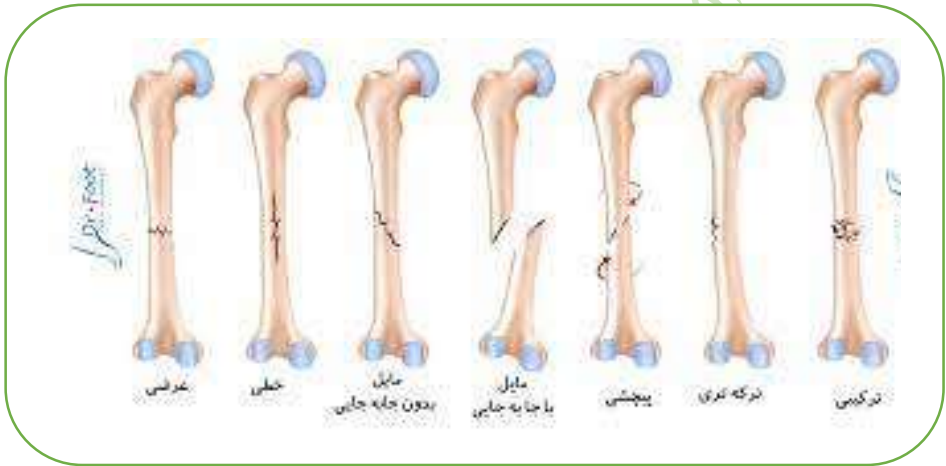




## شکستگی استخوان ران

شکستگی تنه ی استخوان ران معمولا به دنبال ضربه ی مستقیم در اثر تصادف اتومبیل و موتورسیکلت . . . و به وجود می آید. این نوع شکستگی معمولا عرضی است گاهی شکستگی در اثر سقوط از بلندی در حالی که اندام پایینی ثابت است و تنه ی آن می چرخد ، به وجود می آید که معمولا شکستگی مارپیچی است. شکستگی ممکن است باز یا بسته باشد .

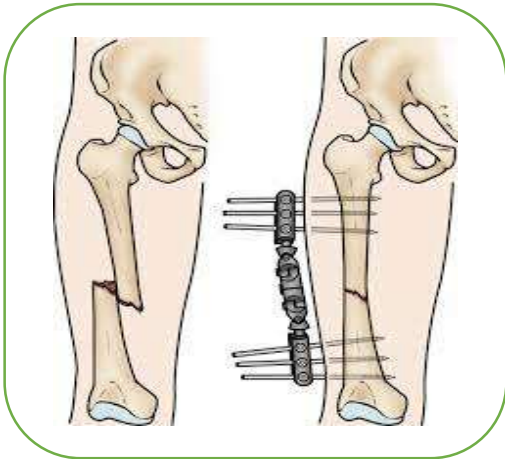


### علائم

1. خونریزی و شوک ممکن است وجود داشته باشد .
2. عضو ، تورم قابل ملاحظه ای دارد و تغییر شکل داده و پای مصدوم غالبا به سمت بیرون چرخیده است .
3. حرکات اندام آسیب دیده با درد شدید همراه است .

### درمان

درمان اولیه ی این شکستگی ها با کشش و گچ گیری است اما امروزه اکثر جراحان ترجیح می دهند که هر چه زودتر شکستگی را با عمل جراحی ثابت نموده و بیمار را راه اندازند . بهترین وسیله برای ثابت کردن شکستگی گذاشتن میله در مغز استخوان است. در مواردی که گذاشتن میله در مغز استخوان پایداری کافی به شکستگی ندهد ، بالا و پایین یا هر دو قسمت میله را با گذاشتن پیچی در آن به استخوان ثابت می کنند .



#### عوارض زودرس شکستگی تنه ی استخوان ران :

1. خونریزی و شوک
2. ضایعات عروقی
3. حرکت لخته ی خون و چربی
4. عفونت

#### عوارض دیر رس

1. بد جوش خوردن
2. دیر جوش خوردن
3. محدودیت حرکات زانو

#### مراقبت های پرستاری

- تا حد امکان بیمار را به انجام ورزش های غیر فعال و فعال تشویق نمایید .
- علایم حیاتی را کنترل و به شوک توجه نمایید .
- اگر بیمار دچار شوک یا خونریزی زیاد شد به پزشک اطلاع دهید .
- اندام مبتلا را بالا نگه دارید .
- درد عمیق و ضربان دار و غیر قابل کنترل را بررسی نمایید.
- حس هاو وجود کرختی را بررسی کنید .
- تغییر وضعیت بیمار هر 2 ساعت.

○ تشویق بیمار به انجام ورزش های عضلات ران .

### آموزش به بیمار

1. توصیه می شود از رژیم غذایی حاوی کلسیم ، پروتئین و آهن استفاده کند .
2. برای جلوگیری از یبوست از غذاهای حاوی فیبر و مایعات استفاده کند.
3. جهت پیشگیری از زخم بستر هر 2 ساعت یک بار بیمار را تغییر وضعیت دهد .
4. در ماه های اول حتما از عصا یا واکر برای راه رفتن استفاده کند .
5. پس از جراحی باید هر چه زودتر حرکات مفصل زانو را به کمک فیزیوتراپ برای جلوگیری از محدودیت حرکتی شروع کند.

واحد آموزش به بیمار

پاییز 1400

آموزش به بیمار  
استان صلاح الدین